



Kinder + SPORT



Approvazione: Fidal
Piemonte n.
5/cross/2009



A.S.D. Atletica Trinacria NO042 in collaborazione con



Comune di Novara

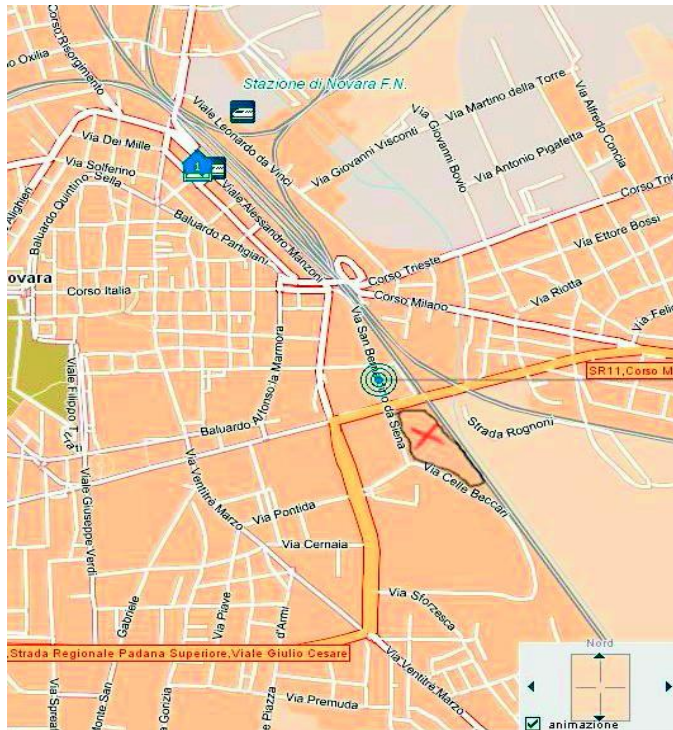
A.S.D Circuito Running e novararunning.it

Organizza Domenica 11 Gennaio 2009

Cross della Città di Novara

8ª edizione Coppa San Gaudenzio

Campionato Regionale di Società Assoluto di Cross (fase unica)
2ª prova Trofeo Piemonte di Cross - 1ª prova selezione cadetti/e



REGOLAMENTO:

la manifestazione è aperta a tutti i tesserati FIDAI in regola per l'anno 2009. I concorrenti dovranno presentarsi muniti di tesserino 2009 o ricevuta dell'avvenuto tesseramento.

Ai dirigenti di società, per le iscrizioni o per il ritiro delle buste con le iscrizioni cumulative verrà richiesto elenco dettagliato su propria carta intestata o su modulo scaricabile dal sito www.novararunning.it come da norme vigenti.

Non verranno consegnati pettorali e tagliandi classifiche, alle società senza elenco nominativo dei concorrenti firmato dal presidente o dirigente. Si assicura assistenza medica e sanitaria a cura della C.R.I di Novara.

Il ritrovo è fissato alle ore 08.00 presso il Parco San Bernardino in via san Bernardino da Siena (Novara). La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

La prima partenza è fissata per le 9,15. Il percorso sarà adeguatamente segnalato. Servizio docce, spogliatoi maschili/femminili, servizi igienici.

A fine gara, ristoro con Tè caldo e dolci.

Per quanto non contemplato vige normativa FIDAI per le singole competenze.

Con l'iscrizione i partecipanti avvallano il presente regolamento in tutte le sue parti.

Iscrizioni 5 euro da Allievi in su, 3 euro per Cadetti/e - Ragazzi/e, 1 euro Esordienti.

IL PETTORALE DEVE RESTARE BEN VISIBILE DURANTE TUTTO LO SVOLGIMENTO DELLA GARA, PENA LA SQUALIFICA. INOLTRE VERRA' DATO UN TAGLIANDO DA COMPILARE E CONSEGNARE AL TRAGUARDO.

Iscrizioni: tramite e-mail a executive@fidalpiemonte.it ed in CC sigma@fidalpiemonte.it fax in via eccezionale al num. 178 2261183 entro il 08/01 ore 20.00

Le società possono ritirare le iscrizioni anche il sabato precedente alla gara presso il Campo di Atletica in Viale Kennedy a Novara.

per ulteriori informazioni: Felice Spadaro 338-9739589 - info@novararunning.it

sito informativo www.novararunning.it

info per categorie amatoriali Pettinaroli Orfeo 335-6574656

I concorrenti dovranno essere in possesso della ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on line

PROGRAMMA:

ore 09,15 Amatori Master	mt..	6.000
ore 09,50 Cadette	mt.	2.000
ore 10,05 Cadetti	mt.	2.000
ore 10,20 Ragazzi/e	mt.	1.200
ore 10,30 Esord. B e C m+f	mt.	400
ore 10,40 Esord. A M/F	mt.	600
ore 10,50 Allieve	mt.	3.000
ore 11,10 Allievi	mt.	4.000
ore 11,35 Junior M	mt.	6.000
ore 12,10 Promesse/Senior F - Master F e Junior F	Cds cross corto	mt. 4.000
ore 12,35 Promesse/Senior M	Cds cross corto	mt. 4.000
ore 12,55 Promesse/Senior F	Cds cross lungo	mt. 6.000
Ore 13,30 Promesse/Senior M	Cds cross lungo	mt. 10.000

PREMI

Società numerose

- 1a) 2 forme di Gorgonzola
- 2a) Coppa + Vino
- 3a) Coppa + Vino
- 4a) Coppa + Vino
- 5a) Coppa + Vino
- 6a) Coppa + Vino

Società a punteggio (Sett. Giovanile)

- 1a Coppa
- 2a Coppa
- 3a Coppa
- 4a Coppa
- 5a Coppa
- 6a Coppa

Società a punteggio (Assoluti)

- 1a Coppa + Vino
- 2a Coppa + Vino
- 3a Coppa + Vino
- 4a Coppa + Vino
- 5a Coppa + Vino
- 6a Coppa + Vino

PREMI INDIVIDUALI

Posizione	1°	2°	3°	4°	5°	6°
Categorie						
P/S LUNGO M (unica)	€ 100,00	€ 80,00	€ 60,00	€ 50,00	€ 40,00	€ 20,00
P/S CORTO M (unica)	€ 80,00	€ 60,00	€ 40,00	€ 30,00	€ 20,00	€ 10,00
P/S LUNGO F (unica)	€ 100,00	€ 80,00	€ 60,00	€ 50,00	€ 40,00	€ 20,00
P/S CORTO F (unica)	€ 80,00	€ 60,00	€ 40,00	€ 30,00	€ 20,00	€ 10,00
JUNIOR M/F 2 ct	PN.	PN.	PN.	PN	PN	PN
Amatori M -MM35-40-45-50-55 6 ct	PN.	PN.	PN.	PN	PN	PN
MM60-65 2 ct	PN.	PN.	PN.	PN	PN	PN
MM70- Amat. F-MF35-40-45-50-55 7 ct	PN.	PN.	PN.	PN	PN	PN
ESORDIENTI A (M/F) 2 ct (Premio di partecipazione)						
ESORD. B/C (m+f) staff. (unica) 1 ct (Premio di partecipazione)						
RAGAZZI-RAGAZZE 2 ct	PN.	PN.	PN.	PN	PN	PN
CADETTI-CADETTE 2 ct	PN.	PN.	PN.	PN	PN	PN
ALLIEVI-ALLIEVE 2 ct	PN.	PN.	PN.	PN	PN	PN

PN= PREMI IN NATURA (in via di definizione)

EVENTUALI ALTRI PREMI SARANNO COMUNICATI PRIMA DELLA PARTENZA

Come giungere al Parco San Bernardino

Novara: uscita autostrada seguire indicazioni per Stazione Ferroviaria (FFSS), proseguire per via Manzoni, Viale Ferrucci, Via Curtatone sino all'altezza del Colle della Vittoria, via San Nazzaro della Costa, via San Bernardino da Siena, siete arrivati.